

*BOLETÍN
NOVIEMBRE 2019*



EDITORIAL

Queridos miembros de SUAMOC:

En este último Boletín del año quiero compartir con uds., a través de este vehículo de comunicación que nos permite estar en contacto e informados acerca de actividades, proyectos e inquietudes de nuestra Asociación, algo de lo acontecido en los pasados dos meses.

En principio decirles que estamos resolviendo algunos de los obstáculos que encontramos a fin de ingresar nuestra postulación como Instituto ante el MEC y, en ese sentido, me complace comentarles que en breve podremos hacerlo.

En cuanto a la actividad docente asistencial en el Programa de Psicoterapias de la Clínica de Psiquiatría de Adultos, Hospital de Clínicas, decirles que este ha sido un año particularmente bueno. En hoja aparte les compartimos algunas de esas novedades.

En cuanto a la presencia de SUAMOC a nivel Internacional continuamos participando activamente: Los días 1 y 2 de noviembre junto con la Mag. Ileana Caputto estuvimos en la UBA, conmemorando los 23 años de ALAPCCO, Asociación de la que SUAMOC es parte. Allí quien suscribe tuvo a su cargo una de las presentaciones en la intensa jornada de trabajo realizada.

Asimismo en el marco de dicho Simposio, ALAPCCO homenajeó a sus past Presidents entregando una placa conmemorativa a la Dra. Raquel Zamora (quien por motivos personales no pudo estar presente), a la Mag. Ileana Caputto y a mí.

A ese aniversario estaban todos uds. invitados y agradecemos la presencia de estudiantes y socios que nos acompañaron. Estas ocasiones son muy importantes para establecer contacto con colegas de diversos países de Latinoamérica e intercambiar miradas desde diferentes contextos, y es por ello que los exhortamos a participar.

Posteriormente la Mag. Caputto permaneció en Bs. As. donde participó, junto con la Tesorera de nuestra Institución Lic. Blanca Pérez y los docentes Lics. Adriana Napoli y Gerardo Correa, en el Congreso Mundial de Salud Mental.

En el Boletín del mes de enero ampliaremos sobre esto.

Del 7 al 9 de noviembre junto con la Mag. Golberg y la Lic. Martínez participamos en el XVIII CLAMOC que se realizó en Lima, Peru.

Allí tuvimos a cargo algunas Conferencias y Talleres y se realizó la presentación del libro “Manual Latinoamericano de Terapia de Pareja” uno de cuyos capítulos es de autoría de la Lic. Martinez, _____

FELICITACIONES Adriana!!

En el marco del Congreso se realizaron las elecciones -cuya nómina adjuntamos- quedando Uruguay representado por la Lic. Martínez en un cargo de Vocal y continuando yo como Representante del país.

JUNTA DIRECTIVA de ALAMOC PERIODO Nov. 2019 - Nov. 2023

*Presidente: **Julio Obst Camerini** / Argentina
1er. Vicepresidente: **Luis Pérez Flores** / Perú
2do. Vicepresidente: **José Britos** / Paraguay
Secretario General: **Alejandro Hernandez** / México
Secretario Ejecutivo: **Martín Gomar** / Argentina
Tesorera: **Marina Galimberti** / Argentina
1er Vocal: **Oswaldo Rodriguez** / Brasil
2do Vocal: **Wilber Roberto Castellón** / El Salvador
3er Vocal: **Adriana Martínez** / Uruguay
Past-President: **Edgard Pacheco Luza** / Perú*



COORDINADORES NACIONALES de ALAMOC

Argentina: A designar

*Bolivia: **Juvenal Aguilar Pacheco***

Brasil: A designar

Chile: A designar

*Ecuador: **Sergio Paz Wactson***

El Salvador: A designar

*Guatemala: **Beverly Denise Humes Guzmán***

*Honduras: **Fátima Duarte Ortiz y Johan Leiva Yanes***

México: A designar

*Panamá: **Ricardo Turner***

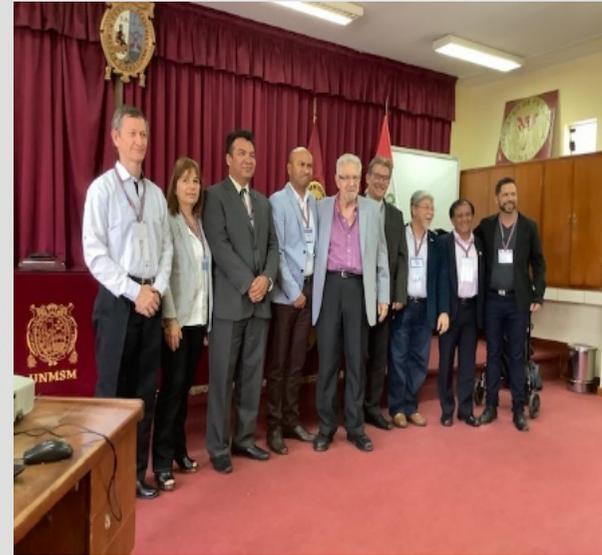
Paraguay: A designar

Perú: A designar

*República Dominicana: **Mayra Dietsch Rodríguez***

*Uruguay: **Maria Esther Lagos***

Venezuela: A designar



En las tres actividades se adquirieron varios libros para la mediateca de SUAMOC. Adjuntamos lista y por supuesto que estarán a partir de diciembre, una vez ingresados en biblioteca, a vuestra disposición.

- ***Ingenuos. El engaño de las terapias alternativas*** (Caballo, V. – Salazar, I.) Ed. Siglo XXI
- ***Estrategias creativas de afrontamiento para niños*** (Thomas, B.) Ed. Akadia
- ***Sesiones de Psicoterapia con niños y adolescentes: aciertos y errores*** (Bunge, E. – Scandar, M. - Musich, F. – Carrea, G.) – Ed. Akadia
- ***Una vida valiosa. Los procesos de la terapia de Aceptación y Compromiso*** (O'Connell, M.) Ed. Ediciones B
- ***Violencia en el noviazgo. Evaluación, prevención e intervención de los malos tratos en parejas jóvenes*** (Rey Anacona, C. – Martínez Gómez, J.) Ed. Manual Moderno
- ***Manual de Técnicas y Terapias Cognitivo-Conductuales*** (Díaz, M. – Ruiz, M.A. – Villalobos, A.) Ed. Desclée de Brouwer
- ***Programa de intervención multidimensional para la ansiedad social (IMAS) Libro del Terapeuta*** (Caballo, V. - Salazar, I – Garrido, Laura – Irurtia, M. – Hofmann, S.) Ed. Pirámide
- ***Programa de intervención multidimensional para la ansiedad social (IMAS) Libro del Paciente*** (Caballo, V. - Salazar, I – Garrido, Laura) Ed. Pirámide
- ***Manual Latinoamericano de Terapia de Pareja Vol. 1*** (Rodrigues, O. – González, J.) Amazon
- ***Emociones y soluciones. Terapia de Activación Emocional*** (Dall'Occhio, M.) Ed. Akadia

Este viernes 22 de noviembre realizaremos – en el lugar y hora habitual - la última Actividad Científica del año. En esta ocasión tendremos un destacado disertante del ámbito de las neurociencias: el Dr. Roberto Ventura
”El lóbulo frontal y su rol en la cognición y la programación de la conducta”
*Allí haremos también la entrega de **Títulos a los nuevos Psicoterapeutas** egresados de nuestros cursos.*

*Finalmente, les adelantamos que durante 3 miércoles consecutivos (a definir) del mes de febrero de 2020, en el marco de los **Cursos de Actualización** realizaremos un curso sobre adicciones: **“Actualización en TCC aplicadas a las Adicciones”***

*Estará a cargo de 3 Psicoterapeutas Cognitivo Conductuales egresados de nuestra institución **con vasta experiencia en adicciones:***

Dra. Eva MIGUES, *Psiquiatra, Directora Técnica del dispositivo residencial del Portal Amarillo.*

Especialización en fármaco dependencia del CLAEH, armo el programa del Departamento de Prevención de adicciones de INAU y fue Directora desde 1997 al 2004.

Dr. Ps. Paul RUIZ, *Dr. en Psicología, Investigador de la ANNI (Agencia Nacional de Investigación), docente de la Facultad de Psicología de la UDELAR*

Lic. Ps. Emilio VARELA, *Lic. En Psicología, Diploma en Adicciones en la UCU. Psicólogo Clínico especializado en el uso de sustancias psicoactivas en el Portal Amarillo y el Grupo Cavia*

Próximos congresos:

Congreso Latinoamericano de Psicoterapia – IV Congreso Uruguayo de Psicoterapia (FLAPSI/FUPSI) en el Radisson Victoria Plaza del 21 al 23 de mayo 2020

10th. International Congress of Cognitive Psychotherapy en Roma del 18 al 21 de junio 2020

XIX CLAMOC en la ciudad de México los días 2 al 4 de diciembre 2021

XII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas (ALAPCCO/SUAMOC) en el 2022

El próximo 6 de diciembre despediremos el 2019, que tuvo tropiezos, tristezas y alegrías. Uds, nuestros socios, son nuestros INVITADOS, (el único costo de la entrada es llevar ganas de confraternizar y compartir) pero los cupos son limitados por lo que los invitamos a inscribirse lo antes posible.

Que tengan un muy buen inicio del 2020 y que continúen desarrollándose y fortaleciéndose tanto en lo profesional como en lo personal.

Muy cordialmente,

Prof. Lic. María Esther Lagos

Presidente

ACTIVIDAD CIENTÍFICA DE NOVIEMBRE

ENTREGA DE TÍTULOS A:

- **Lic. Laura Armand Pilón (opción Adultos)**
- **Lic. Verónica Bonino (opción Niños)**
- **Lic. Bruno Fossati (opción Adultos)**
- **Lic. Cinthia Quagliata (opción Adultos)**
- **Lic. Mariana Silvera (opción Adultos)**
- **Lic. Natalia Testa (opción Niños)**



EL LÓBULO FRONTAL y su rol en la cognición y la programación de la conducta

DISERTANTE:

■ Dr. Roberto L. Ventura

Médico Neurológico

Psiquiatra

Profesor adjunto de Neuropsicología del Instituto de Neurología de la Facultad de Medicina

Profesor adjunto de Bases Biológicas del Comportamiento Humano de la Facultad de Psicología

Presidente Fundador de la Asociación Uruguaya de Alzheimer y similares

Se extenderá certificado de asistencia
2 hrs crédito - acreditan para el CUP (certificado Uruguayo de Psicoterapia) otorgado por FUPSI.

Socios: GRATIS / No socios: \$ 300
Forma de pago ABITAB - NET2191

Debe reservar su lugar al teléfono 2401 5540 o vía e-mail suamoc@suamoc.com.uy
La entrada a sala de los no inscriptos será al final y dependerá de la disponibilidad.

SE SOLICITA INSCRIPCIÓN PREVIA

FECHA: VIERNES 22 DE NOVIEMBRE, 2019

HORA: 20:00

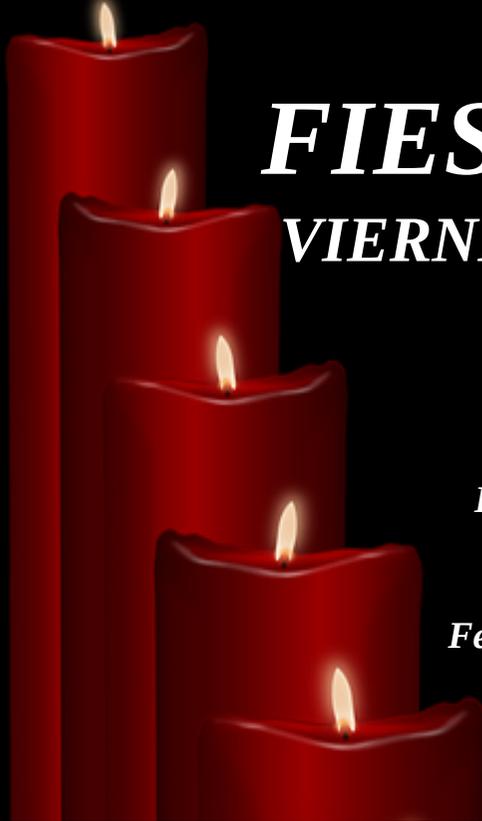
LUGAR: Sala Laboratorio Roemmers
(Zelmar Michellini 1230)

CAPACIDAD MÁXIMA: 50 personas

Actividad auspiciada por: FUPSI - ALAPCO - ALAMOC - APICSA - FLP

Suamoc - Dr. Salvador Ferrer Serra 2020 - Tel 2401 5540 - E mail: suamoc@suamoc.com.uy - www.suamoc.com.uy





FIESTA DE FIN DE AÑO
VIERNES 6 DE DICIEMBRE 21 HORAS
EN AGUACATE

Brito del Pino 1220 esq. Av. Brasil

***INVITACIÓN SIN COSTO PARA LOS SOCIOS,
ACOMPAÑANTES \$ 850.-***

*Fecha límite para anotarse: miércoles 4 de diciembre
por el 2401 5540 o suamoc@suamoc.com.uy*

ACTUACIÓN EN EL ÁMBITO DOCENTE ASISTENCIAL

Queremos compartir con ustedes algunos de los resultados obtenidos en el ámbito del Programa de Psicoterapias en este año.

Agradecemos a Danilo Artus y María Gandós y a Alejandra Rodríguez, Supervisados por la Mg. Ileana Caputto y la Mag. Mariela Golberg respectivamente, por el compromiso, dedicación y profesionalismo para con los pacientes con los que les ha tocado trabajar.

Siempre es interesante compartir sus experiencias, posibilitando la reflexión sobre los procesos psicoterapéuticos realizados y los resultados obtenidos.

Caso 1.- Reflexión de uno de los pacientes sobre la integración de lo trabajado al ámbito intersesión

“Estoy en un parque, es un lugar elevado de donde se ve bien, hay buena visibilidad. Hay ocho palmeras gruesas, mi mente se libera. De lunes a viernes no hay gente, empiezo a sentir el pasto verde fresco que no está húmedo. Soy un indio solo, con esta vista que le da la altura, siento mucha paz, el silencio, mi mente está libre y hay una temperatura ideal. ¿Qué siento? Siento emociones, si tuviera que contarle a un amigo de esto, le diría que es un lugar en el cual uno se siente bien, que cada cual puede tener un lugar en el cual se siente bien.”



El fin de todo esto es donde encuentras tu paz interior en el momento que lo necesitas. Esto me hace bien, me gusta. Darse cuenta cuando uno tiene una flor al lado, poder sentir el olor de la flor.

A través de las ramas de las palmeras se pueden ver rayos de sol, de luz que es un poco los rayos o las luces que en la vida aparecen cuando hay sombras. No todo es sombra en nuestra vida. Hay momentos que a veces no los podemos percibir y que es como en esta foto que penetran por las ramas que no se llegan a incomodar, a tocar y esos son los momentos lindos que tenemos que valorar porque en la vida hay momentos lindos y feos”.

Caso 2.-

El Paciente ingresó al Programa de Psicoterapia del Hospital de Clínicas en el 2016 bajo la supervisión de la Mag. Mariela Golberg. Era un paciente de alto riesgo debido a su obesidad mórbida. Dado que la terapeuta finalizó su período de supervisiones en el Hospital y el paciente, que venía en muy buena evolución, manifestó su interés en continuar en tratamiento con la misma terapeuta, se gestionó la posibilidad de retirarlo del Hospital y continuar atendiéndolo fuera del Programa por la Lic. Gonzalez, cosa que ocurrió durante los años 2018 y 2019. Al momento de su ingreso su peso era de 240 kilogramos, y el objetivo era disminuirlo en 60K para posibilitar la intervención de cirugía bariátrica que tenía indicada. Ese objetivo fue cumplido y el paciente ya ha sido operado exitosamente. A la fecha continúa en tratamiento terapéutico y en el Hospital Maciel es un referente que recibe a los pacientes que deben realizarse tratamiento para motivarlos.

AGENDA DE CONGRESOS

Los invitamos a
entrar en la web
e inscribirse
llenando el
formulario
correspondiente.
Es una excelente
oportunidad y
aquí, en
Montevideo.



EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA EN UN MUNDO CAMBIANTE

Desafíos y Desarrollos.

XIII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PSICOTERAPIA
IV CONGRESO URUGUAYO DE PSICOTERAPIA

Ejes temáticos:

- La persona del terapeuta
- Investigación en Psicoterapia
- Integración en Psicoterapia
- Trastornos de personalidad
- Ansiedad, Estrés
- Depresión, Suicidio
- Trauma, Trauma complejo, Disociación
- Psicoterapia en situaciones específicas
(espectro autista, interrupción del embarazo, etc.)
- Psicoterapia, Psicofarmacología y Neurociencias
- Diferentes dispositivos y modalidades de trabajo e intervención
- Formación y Supervisión
- Cuerpo y Psicoterapia
- Dimensión existencial y Espiritual en Psicoterapia
- Psicoterapia en el marco de los Servicios de Salud
- Psicoterapia y nuevas tecnologías
- Psicoterapia y Diversidad

Modalidades de presentación:

- Conferencias por invitación
- Mesas redondas
- Simposios
- Talleres
- Trabajos libres
- Posters

Fecha límite de presentación de resúmenes

- 30 de noviembre de 2019

Fecha límite de presentación de trabajos completos

- 31 de marzo de 2020



21, 22, 23 de Mayo



Radisson Victoria Plaza



www.congresodepsicoterapia2020.com



congresodepsicoterapia2020@gmail.com



094 599 632 / 099 407 496



@congresodepsicoterapia2020



10TH ICCP Rome '20

10th International Congress of Cognitive Psychotherapy
Rome (Italy) 18th-21st June 2020

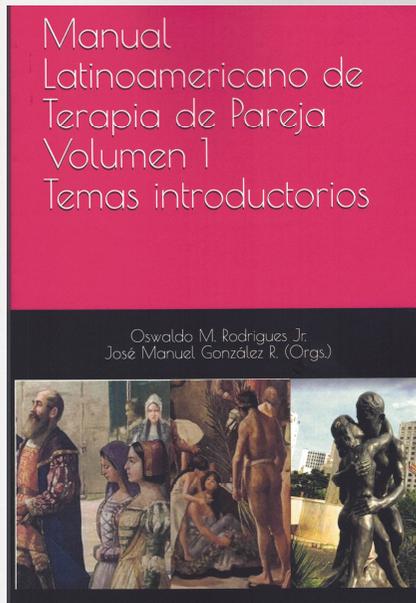
***XII CONGRESO LATINOAMERICANO de PSICOPERAPIAS COGNITIVAS
ALAPCCO 2022***

Fecha a confirmar



RECONOCIMIENTOS Y AGRADECIMIENTOS

**Felicitaciones a la Licenciada Adriana Martínez que ha publicado el capítulo
“Persuasión, manipulación y violencia psicológica en la pareja” El libro fue
presentado en el XVIII CLAMOC, el 10 de noviembre ppdo. en Lima, Perú**



*El libro se encuentra a disposición
en nuestra mediateca*

Manual Latinoamericano de Terapia de Pareja
Presentación de los autores

Adriana Martínez Acuña
Uruguay
Admartia31@gmail.com
Psicoterapeuta Cognitivo Conductual certificada por: FLP
(Federación Latinoamericana de Psicoterapia), FUPSI,
(Federación Uruguaya de Psicoterapia) y SUAMOC
(Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la
Conducta)
Supervisora clínica y coordinadora docente en los cursos de
formación de psicoterapeutas cognitivo conductual que
integran SUAMOC.
Sexóloga Clínica acreditada por FLASSES (Federación Latinoamericana de
Sociedades de Sexología y Educación Sexual)
Docente en IUCS y SISSEX.
Sexóloga clínica de la Policlínica de Salud Sexual del Hospital Pasteur



Adriana Graciela Monetti
Lic. Psicología y Psicopedagogía (M.N. 46377)
Escritora de "Divorciarse Civilizadamente, Editorial
Dunken, Argentina, 2ª Edición
Docente de Nivel Terciario Superior
Expositora en diferentes Congresos Nacionales e
Internacionales
Consultorio privado, Asesoramiento
Columnista de Radio y TV
Desarrollo profesional:
www.adriana-graciela-monetti.com.ar



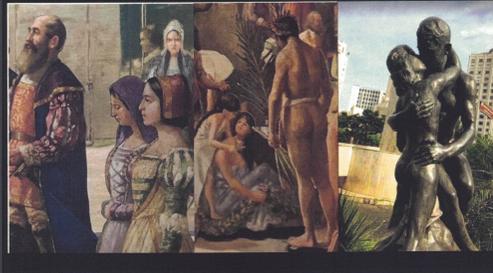
Alessandra Diehl
Psiquiatra, mestre e doutora pela Universidade de São
Paulo (Unifesp)
Pos doutoranda da USP Ribeirão Preto
Email: aliediehl@terra.com.br



5

Manual
Latinoamericano de
Terapia de Pareja
Volumen 1
Temas introductorios

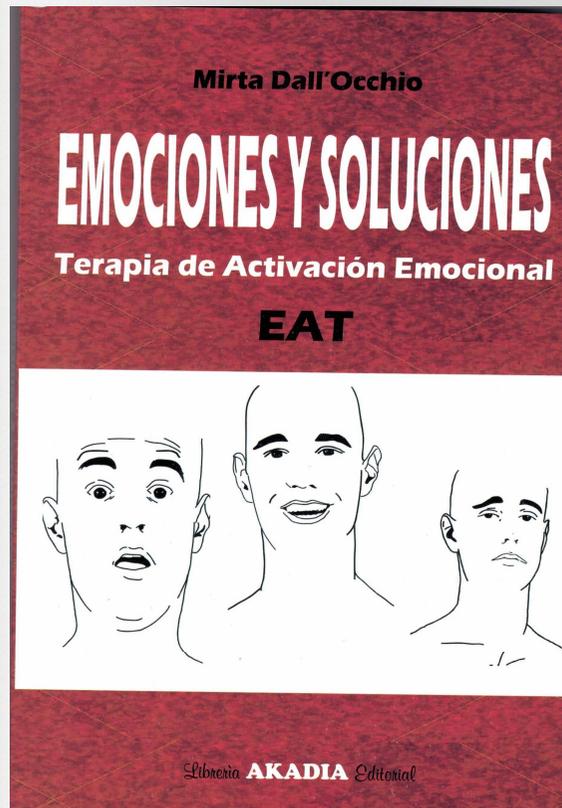
Oswaldo M. Rodríguez Jr.
José Manuel González R. (Orgs.)



*“Para los alumnos de SUAMOC
nuestra contribución para una
formación basada en conocimientos
del continente.*

Un abrazo,

*Oswaldo M. Rodríguez Jr.
Lima, 9/11/2019”*



“A los colegas de SUAMOC que trabajan comunicando los avances en psicología y el manejo de las emociones.

Con cariño,

Mirta Dall'Occhio”